

Ich bewege mich - also lebe ich

Körperwahrnehmungstherapie mit Bewegung und Tanz

Mittels sanfter Bewegung und Meditation bekommen Sie Zugang zu den eigenen Gefühlen und Emotionen. Diese bekommen Raum und Ausdruck in Bewegung Tanz und Stille.

Jeden zweiten Montag um 18.30 h bis 20.00 h

Am: 23. Januar
06. Februar
20. Februar
06. März
20. März

Voraussetzungen

- Sie sind in Behandlung am KEA.
- Sie haben mindestens eine Sitzung in Körperwahrnehmungstherapie erlebt. Falls das aufgrund unserer Auslastung nicht möglich ist, wäre auch ein kurzer Austausch über Mail oder Telefon mit der Leiterin möglich.

Anmeldung

Per Mail an rea.salzmann@spitalzofingen.ch

Betreff: Anmeldung: Ich bewege mich – also lebe ich 2022; mit den Personalien

Kursort:

Kompetenzzentrum KEA, Spital Zofingen

Leitung: Rea Salzmann

Körperwahrnehmungstherapeutin am KEA
Psychosoziale Beraterin mit eidg. Diplom
Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom
Psychodynamische Körper- und Atemtherapeutin LIKA