

# KSA

Spital  
Zofingen



# Fortbildung Essverhaltensstörungen

Organisiert durch die Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE  
Donnerstag, 13. Juni 2024, 13–18 Uhr, online

Unterstützt durch:

**sg  
es**  
Unterstützt von der  
schweizerischen  
Gesellschaft für  
Essstörungen SGES

**AES**  
Arbeitsgemeinschaft  
Ess-Störungen

  
SVDE ASDD

In Kooperation mit:

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététicien·es  
Associazione Svizzera  
delle·dei Dietiste·i

  
SVDE ASDD

**4 SVDE  
Punkte**  
Fachgruppe Deutschschweiz  
Essverhaltensstörungen

spitalzofingen.ch

Liebe Berufskolleginnen und Berufskollegen

Es freut uns, dass wir auch im Jahr 2024 kompetente Fachexpertinnen zu aktuellen und spannenden Themen für die Fortbildung gewinnen konnten. Es warten Impulsreferate, ein Live-Interview mit einer Betroffenen sowie praktische Workshops auf Sie.

**Wann:**

Donnerstag, 13.06.2024

**Kosten:**

CHF 85.– (Studierende mit Ausweis CHF 70.–). Kurskosten müssen bis am 03.06.2024 beglichen werden, damit der Link zur Online-Fortbildung verschickt werden kann. Die Fortbildung wird nicht aufgezeichnet.

**Ablauf:**

- 13.00 Uhr Einloggen
- 13.15 Uhr Begrüssung
- 13.30 Uhr Referat Frau Dr. med. Susanne Maurer (inkl. Fragen)
- 14.00 Uhr Referat Frau Dr. med. Linda von Ribbeck (inkl. Fragen)
- 14.30 Uhr Pause
- 14.40 Uhr Referat Frau Prof. Dr. med. Gabriella Milos (inkl. Fragen)
- 15.10 Uhr Referat Irina Simonett (inkl. Fragen)
- 15.40 Uhr Vorstellung Bachelorthesis Frau Selina Ruprecht, Interview Betroffene
- 16.00 Uhr Pause
- 16.15 Uhr Workshop 1 – 3 mit individuellen Pausen (M. Sprenger, K. Haas, N. Seiler)
- 17.30 Uhr Plenum und Schlusswort
- 18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

**Onlineanmeldung**

Anmeldung via QR-Code möglich:



**Anmeldeschluss:**  
03.06.2024



## Emotionsregulation und Essverhalten bei Adipositas

**Referentin: Dr. med. Susanne Maurer**

Geschäftsführerin / Inhaberin, FMH Innere Medizin / DGEM Ernährungsmedizin, DGSM Sportmedizin / Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie

**Inhalt:** Nicht wenige Patientinnen und Patienten praktizieren ein dys-tones Essverhalten. Das Verhalten selbst oder auch die Adipositas kann für den einzelnen Betroffenen ein Schutzfaktor sein. Somit widerspricht die Gewichtsabnahme diesem Schutz! Wie kann ich dies nun als Ernährungstherapeut/in oder auch in ärztlicher Rolle erkennen und welche Optionen betreffend Ansprache und Therapie gibt es?

## Somatische Aspekte in der Behandlung von adolescenten Patientinnen und Patienten mit Essstörungen

**Referentin: Dr. med. Linda von Ribbeck**

Leitende Ärztin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie PDAG mit Fachleitung Psychosomatik, Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin, SAPPM

**Inhalt:** Somatische Aspekte und vor allem die potenzielle Lebensbedrohlichkeit der Anorexia nervosa lösen oft Unsicherheit in der Beurteilung aus. Im Vortrag werden anhand von Perzentilen, Laborwerten und Grenzwerten Anhaltspunkte aufgezeigt, die eine erfolgreiche Behandlung im ambulanten und ggf. stationären Rahmen möglich machen.



## Psychopharmaka in der Behandlung von Essstörungen

**Referentin: Prof. Dr. med. Gabriella Milos**

Senior Consultant, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

**Inhalt:** Es gibt keine spezifischen Medikamente für die Behandlung von Essstörungen. Je nach Essstörungsdiagnose und Komorbiditäten kann die Pharmakotherapie jedoch den therapeutischen Prozess unterstützen. Aktuelle und zukünftige pharmakologische Ansätze werden dargestellt.

## Ganzheitliche Gesundheit bei der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Essstörungen

**Referentin: Irina Simonett**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, FSP

**Inhalt:** Essstörungen sind komplex und vielschichtig. Eine ganzheitliche Betrachtung und Behandlung von Menschen mit Essstörungen liegt auf der Hand. Wie kann man die Thematik ganzheitlich betrachten und welche Ansätze sind hilfreich? Wir gehen auf die Aspekte Körper-Geist-Seele ein und lernen verschiedene Konzepte und Methoden für die Umsetzung in der Praxis kennen.





#### Bachelorthesis

### Interventionen in der Ernährungsberatung von Personen mit einer Binge-Eating-Störung

Referentin: **Selina Ruprecht**

Des. Ernährungsberaterin BSc, Kantonsspital Olten

**Inhalt:** Präsentation einer Bachelor-Thesis zur folgenden Fragestellung: «Welche edukativen und beraterischen Interventionen führen erfahrene Ernährungsberater\*innen bei der Beratung von Personen mit einer Binge-Eating-Störung durch?»



#### Workshop I

### Interprofessionelle Behandlung von Essstörungen als Erfolgspfeiler? Was braucht es noch für die Zukunft?

Referentin: **Melanie Sprenger**

Leiterin Ernährungsberatung /-therapie  
Universitätsspital Zürich

**Inhalt:** Die bestmögliche Versorgungsqualität erreicht man heute mit einer interprofessionellen Zusammenarbeit. Beim Thema Essstörung ist dies besonders wichtig, da bei dieser Erkrankung verschiedene Aspekte (somatisch, psychiatrisch, ernährungstherapeutisch, bewegungstherapeutisch etc.) betroffen sind und die Patienten und Patientinnen immer mit in die Therapie einbezogen werden müssen. In diesem Workshop beleuchte ich einen guten Aufbau einer interprofessionellen Zusammenarbeit mit Praxisbeispielen. Einen Blick auf Modelle von «New Work» geben neue Inputs für die Zusammenarbeit der Zukunft.



#### Workshop II

### Ernährungspsychologische Ansätze bei Binge-eating-disorder

Referentin: **Katrin Haas**

Leitung der ambulanten Ernährungsberatung  
Spital Zofingen,  
Ernährungsberaterin/-therapeutin BSc SVDE

**Inhalt:** Fachlicher Erfahrungsaustausch in der Therapie von Klienten mit Binge-eating-disorder.  
Ziele und Behandlungsstrategie: ernährungstherapeutische und -psychologische Ansätze, Methodik und praktische Umsetzung in der ambulanten Ernährungsberatung.

#### Workshop III

### Systemische Therapie – Interventionsmöglichkeiten bei der Behandlung von Essstörungen

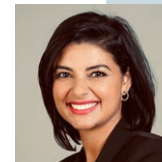
Referentin: **Nicole Seiler**

Ernährungsberaterin/-therapeutin BSc SVDE,  
Dipl. Systemischer Coach

**Inhalt:** Unsere Klienten in ihrem System ganzheitlich erfassen, den Blickwinkel öffnen und neue Perspektiven gewinnen.



#### Organisiert durch:



**Shima Wyss**

Leitung KEEA, Therapien/Beratung IM Spital Zofingen, Vorstandsmitglied SGES, Co-Leitung Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE



**Sarah Stidwill**

BSc ZHAW Ernährungsberaterin SVDE, BSc ZFH Angewandte Psychologie  
Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES, Zürich,  
Co-Leitung Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE

## Zahlungsinformationen

**Konto:** Hypothekbank Lenzburg AG

**IBAN:** 55 0830 7000 3090 2730 6

### Einzahlung bis 3. Juni 2024

Bestätigung der Registrierung ist gleichzeitig der Link für die Veranstaltung.

Sofern die Einzahlung bis am 3. Juni erfolgt ist, können Sie sich einloggen. Ansonsten wird der Zugang gesperrt.

Beim Einloggen bitte Vor- und Nachname angeben, damit wir Sie in die entsprechenden Workshops einordnen können.

Folgen Sie uns auf Social Media



### Spital Zofingen AG

Innere Medizin, KEEA Kompetenzzentrum

Ernährung, Essstörung und Adipositas

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen

Telefon +41 62 746 56 58

keea@spitalzofingen.ch, www.spitalzofingen.ch

**KSA**  
Spital  
Zofingen